

ICS
B

DB1303

秦 皇 岛 市 地 方 标 准

DB 1303/T XXX—XXXX

渤海海域海蜇蛰伤皮肤护理规范

(意见征询稿)

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施

秦皇岛市市场监督管理局

发布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：《标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由秦皇岛市卫生健康委员会提出并归口。

本文件起草单位： 秦皇岛市第一医院 秦皇岛市质量管理协会。

本文件主要起草人：李峰、吕喆、张运捷、蒋磊、徐亮、张中满、曹岩、马良松。

引 言

近年来随着全球气候变暖及海洋环境变化，全球海蜇（水母）爆发愈演愈烈，沿海浴场海蜇蜇伤人数持续增长，而早期规范处理海蜇蜇伤，可以减轻局部症状，降低病死率。为进一步规范渤海海域海蜇蜇伤后的皮肤护理，减少救治失当，在参考T/CADERM 3004—2019《海蜇蜇伤救治规范》《国家级诊疗规范—常见动物致伤诊疗规范》《2014年中国海蜇蜇伤救治专家共识》《河北省环渤海海域海蜇蜇伤诊疗专家共识(2015)》等基础上，结合秦皇岛市第一医院急诊科课题项目《海蜇蜇伤伤情分析及防控措施》（201705A141）的研究成果及近年来秦皇岛海域海蜇空间分布及海洋环境因子的调查研究，制定本标准。

渤海海域海蜇蛰伤皮肤护理规范

1 范围

本文件规定了渤海海域海蜇蛰伤皮肤护理的基本要求、操作程序，不包含海蜇蛰伤全身反应的护理。

本文件适用于海蜇蛰伤防控及救治的相关人员。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

T/CADERM 3004 海蜇蛰伤救治规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1 海蜇 *Phopilema esculentum*

（通常指包括海蜇属种类在内的大型水母）是腔肠动物门海洋无脊椎浮游动物，其触手上有大量刺胞，刺胞内含有毒液，营海洋漂浮生活，常栖息于近岸水域。

3.2 海蜇蛰伤 *Ajellyfish sting*

人体皮肤接触海蜇后，因急性过敏和中毒反应而引起的皮肤局部或全身反应性疾病。

4 渤海海域常见的海蜇种类

渤海海域常见的海蜇种类有海蜇、沙海蜇、海月水母、霞水母等。

5 海蜇蛰伤的严重程度分级

5.1 轻型

局部皮肤反应，表现为蜇伤部位出现灼烧、刺痒、刺痛感，局部皮肤逐渐出现线状排列的红斑、风团块、丘疹，多与触手接触方向一致，犹如鞭痕，但无明显全身表现。

5.2 中型

——有局部皮损，同时还伴有轻微全身表现（畏寒、发热、肌肉疼痛、乏力、咳嗽、胸闷、腹痛、腹泻、精神和食欲欠佳等），但不伴有脏器功能明显受损表现。

——轻型患者中出现下列情况的，如过敏体质、年龄>65岁且合并高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病者，按中型病例处理。

5.3 重型

局部皮损和严重的全身表现（如持续高热、肢体严重肿胀、血压下降、呼吸困难、烦躁不安，精神萎靡等）外，伴有休克、急性肺水肿、弥漫性血管内凝血，以及心、肺、肝、肾等器官功能障碍或衰竭表现时，即可诊断为重型。

6 基本要求

6.1 应第一时间评估被海蜇蜇伤人员的蜇伤严重程度。

6.2 救护者操作时应戴手套，以免蜇伤。

6.3 不可用纱布擦拭或硬物刮除触手。

6.4 不可用淡水冲洗蜇伤处。

6.5 操作时应严密观察被海蜇蜇伤人员的病情变化。

7 操作程序

7.1 现场处理

7.1.1 被海蜇蜇伤人员应立即上岸，尽快脱离蜇伤环境。

7.1.2 应先用海水或明矾水或小苏打等冲洗蜇伤处，去除附着于皮肤表面的触手。

7.1.3 较大的触手可用镊子等工具取走。

7.1.4 轻型者经局部皮肤处理，可留观6-12h。中、重型者应收住院治疗。

7.2 局部处理

7.2.1 可用5%-10%碳酸氢钠溶液（或饱和明矾溶液）湿敷患处，每日可数次。

7.2.2 也可用炉甘石洗剂外涂，或局部涂擦糖皮质激素类软膏等。

7.2.3 有明确伤口者，应考虑注射破伤风抗毒素，应遵循T/CADERM3001的规定。

7.2.4 缓解局部疼痛的方法包括热水浸泡，冰敷、氨水、利多卡因溶液、蛋白水解酶（木瓜蛋白酶、菠萝蛋白酶）等。如疼痛剧烈，可遵医嘱给予止痛药物，并做好疗效观察。

7.2.5 轻型者一般不需预防应用抗菌药物，如蜇伤严重或皮损有污染者可应用抗菌药

物。

7.2.6 出现水疱或皮肤坏死，可按渗出及感染严重程度每 1-2 天换药一次。

7.3 健康教育

7.3.1 告知相关人员遇到海蜇时，不能用手直接抓或捞取，漂上海滩的海蜇碎片也不可
用手触摸、随便拾取。

7.3.2 告知相关人员蜇伤后出现胸闷、气短、呼吸困难、眩晕等不适及时医院就诊。

7.3.3 告知相关人员不要在海蜇密集区域游泳。下雨时海蜇会向海边靠近，故避免雨后
去海里游泳。

7.3.4 告知相关人员在有海蜇海域下海游泳要穿防蜇伤泳衣，做好防护。
